

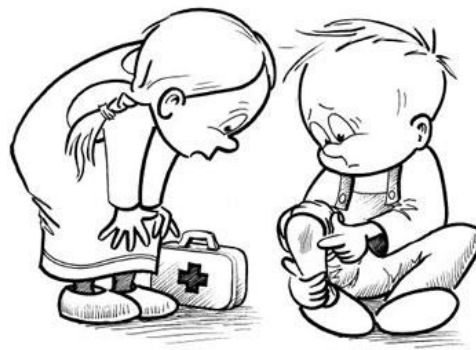


Velkommen til kurs i førstehjelp med fokus på barn og førstehjelp

Norsk Folkehjelp Tromsø og IBID vil i samarbeid invitere dere til førstehjelpskurs. Kurset har et spesielt fokus på skader og sykdom som kan oppstå i barnehagen, i lek og på tur. Line Hoaas som vil holde disse kursene jobber selv til daglig i barnehage og har lang erfaring som førstehjelpsinstruktør. Kurset vil bestå av praktisk trening, løsning av caser og erfaringsutveksling mellom instruktør og deltakere.

Innholdet i kurset:

- Varsling – kjeden som redder liv
- Hva kjennetegner en livløs person
- Sideleie og frie luftveier
- Fremmedlegeme i luftveiene
- Hjerne og lungeredning på barn.
- Små og store skader som kan oppstå i bhg. Eksempelvis: Hjernerystelse, allergi, forgiftninger, brudd, klemming av fingre, neseblod, sårskader, kuldeskader ol...



Det vil også være mulig å ta opp andre emner som ikke står nevnt ovenfor. Vi mener der er grunnleggende for å kunne utføre god førstehjelp at man også har tenkt og vet bakgrunnen for de valgene man tar når det oppstår skader og sykdom i bhg. Derfor vil en god og aktiv dialog mellom instruktør og deltakere være avgjørende for et godt og innholdsrikt kurs.

Kursene vil bli avholdt i Norsk Folkehjelp Tromsø sine lokaler som ligger vis a vis Hålogaland teater (Strandveien 24). Det vil bli servert kaffe og te. Vi oppfordrer til samkjøring, for å parkere ved våre lokaler ta kontakt med instruktør ved adkomst for parkeringsbevis. For de som ønsker vil det være mulig å kjøpe førstehjelpsvesker til rabatterte priser, kontant betaling.

Vi ønsker dere velkommen til et aktivt og lærerikt kurs i førstehjelp.

Line Hoaas

Instruktør i førstehjelp

